

GUIA DE USO TELÉFONOS INTELIGENTES PERSONAS 3RA EDAD

Versión 1.0

Abril 2020

Aporte de **Jóvenes
Voluntari@s**



Daniel Martínez



Ela Ocaña



Silvia Cardozo



Varinia Candy

Coordinación / revisión

Miguel Ángel Paco E.



COLEGIO DE
INFORMATICOS
DE COCHABAMBA



Contenido de la guía

Esta guía esta orientada a la enseñanza de teléfonos inteligentes (celulares) a personas de la tercera edad o personas que deseen aprender. Cubre lo mínimo necesario para que una persona pueda comunicarse con sus familiares o amigos o el trabajo, considerando detalles de Bolivia específicamente.

1. Conociendo el celular (pág. 1)
2. Cargado del celular (pág. 3)
3. Prendido y apagado (pág. 4)
4. Iconos principales del celular (pág. 5)
5. Hacer y recibir llamadas (pág. 6-7)
6. Agregar Contactos (pág. 8)
7. Comprar crédito (pág. 9)
8. Activar o desactivar Internet (pág. 10)
9. Instalación y uso de Whatsapp (pág. 10-19)

CONOCIENDO NUESTRO TELÉFONO CELULAR

Toma tu celular en la mano y empecemos a explorar.

BOTÓN DE ENCENDIDO Y APAGADO

Para encender hay que mantenerlo presionado unos segundos. También para apagar, aunque en ese caso nos aparece un menú de opciones, entre las que está la de apagar.

BOTONES PARA SUBIR Y BAJAR EL VOLUMEN

Podrás escoger el tono de las llamadas, de la música que escuches con el teléfono, de las alarmas, etcétera.

AURICULAR

Mediante él escucharás perfectamente las conversaciones telefónicas.

RANURA PARA CARGAR LA BATERÍA DEL TELÉFONO

La batería es la que da autonomía al dispositivo y necesita ser recargada según la intensidad de uso.

ENTRADA AURICULARES

Sirve para enchufar tus auriculares y el manos libres sin molestar a tu vecino.

ALTAVOZ

También se encuentra en la parte posterior del teléfono.

OBJETIVO DE LA CÁMARA

Se encuentra en la parte posterior del teléfono.

Jóvenes
Voluntari@s

COLEGIO DE
INFORMATICOS
DE COCHABAMBA



CONOCIENDO NUESTRO TELÉFONO CELULAR

Toma tu celular
en la mano y
empecemos a
explorar.



BARRA DE NOTIFICACIONES

INDICADOR DE COBERTURA WIFI

Las barras blancas indican la intensidad de la señal inalámbrica de Internet que nos llega al teléfono.

INDICACIÓN DE 3G

Conexión a Internet mediante la tarjeta del teléfono (en algunos modelos se incluye dentro del icono de medición de cobertura).

INDICADOR DE COBERTURA

Para poder hablar por móvil, necesitamos que las antenas de telefonía nos ofrezcan cobertura en el lugar en el que estemos. Las barras de este gráfico nos indican de cuanto cobertura disponemos. Cuando no hay barras en él o sólo hay una o incluso dos, es posible que nos cueste hacer o recibir llamadas.

MUESTRA LA BATERÍA QUE QUEDA

Cuando la pila está vacía y ya no queda verde es que está a punto de terminarse. El smartphone suele avisar cuando queda un porcentaje inferior al 20%.

RELOJ DIGITAL 12:20

**BOTÓN
DE MENÚS**
Sirve para que
aparezcan otros menús
y funciones ocultas.

**BOTÓN
PRINCIPAL**

**BOTÓN
PARA
RETROCEDER**
Sirve para ir
a la anterior pantalla.

APRENDE A CARGAR TU CELULAR

Celular



Cargador



1. Conecta a la entrada de energía de tu celular con cuidado



2. Conecta al tomacorriente con igual cuidado



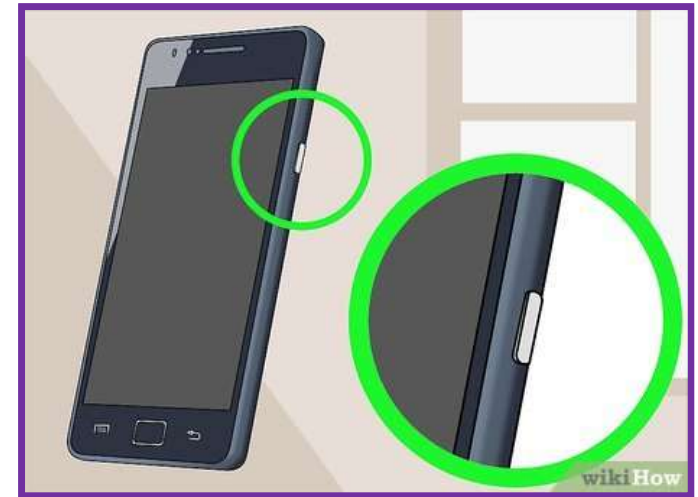
3. Desconecta con cuidado cuando este al 100%



ENCENDIDO Y APAGADO DEL TELÉFONO CELULAR

Encendido

1. Presiona el botón de encendido hasta que tu pantalla se ilumine



Apagado

1. Presiona el botón de encendido por un momento, hasta que aparezca una nueva pantalla.
2. Luego presiona en la pantalla "Apagar"



PRINCIPALES ICONOS DE NUESTRO CELULAR

1



PARA HACER LLAMADAS

Pulsando también aparecerá el listado de contactos y registro de llamadas.

2



CONTACTOS

Es donde guardamos los nombres y números de nuestros contactos (pág. 20).

3



MENSAJES DE TEXTO

Tocando este icono podrás escribir mensajes cortos de texto.

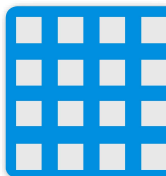
4




INTERNET

Es el botón de acceso a la navegación en la red.

5

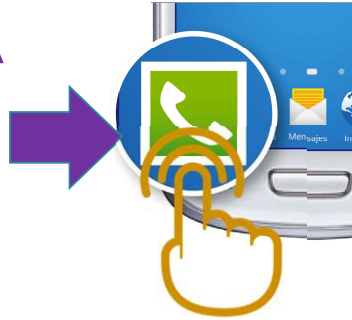


APLICACIONES

A través de este icono accederemos a Play Store  donde podremos descargar las aplicaciones, la mayoría de ellas se descargan gratuitamente (pág. 30).

LLAMAR CON NUESTRO TELÉFONO CELULAR

PRESIONA EL ICONO DE LLAMADA



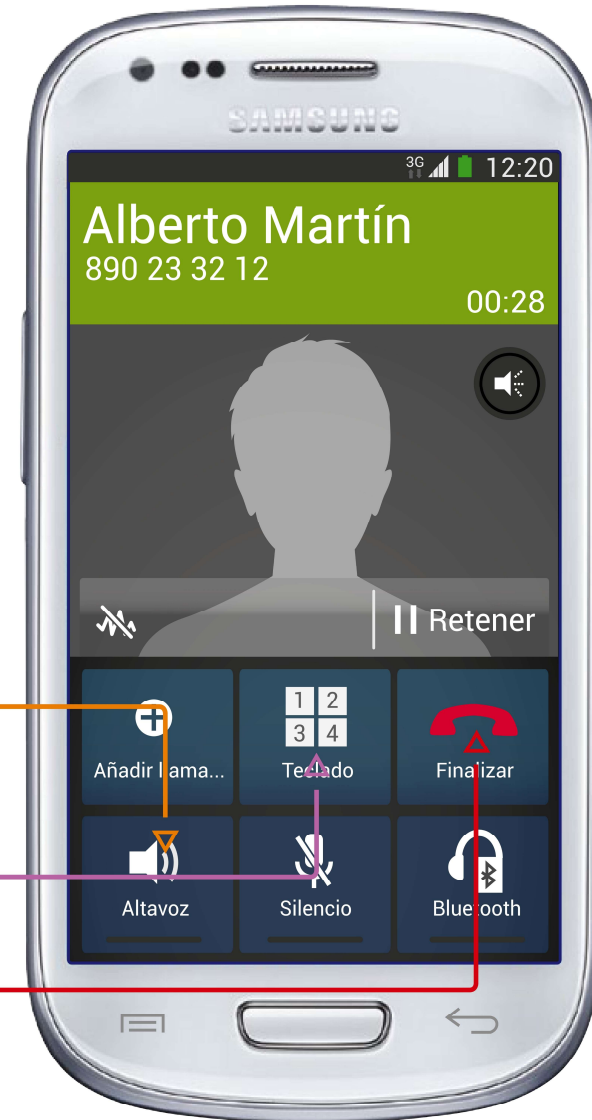
ASEGURÉMONOS
de que esta seleccionada la función "Teclado".

PULSAR UNA VEZ
hayamos teclado todo el número.

OTRA POSIBILIDAD
que vemos en este menú es la de activar el "Altavoz", para que se oiga en alto y pueda ser escuchado por varias personas.

VOLVER AL TECLADO
Al pulsar volveremos al teclado del teléfono.

DURANTE LA LLAMADA
la pantalla del teléfono es como esta. Para colgar la llamada, basta con pulsar en el botón rojo de finalizar.

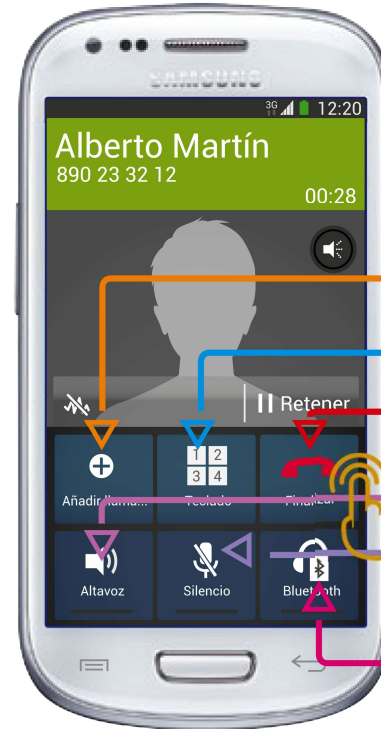


RECIBIR LLAMADAS EN NUESTRO TELÉFONO CELULAR



ACEPTAR
LLAMADA

RECHAZAR
LLAMADA



AÑADIR O CREAR CONTACTO
DE LA LLAMADA A AGENDA

MOSTRAR TECLADO

FINALIZAR LLAMADA

ACTIVAR ALTAVOZ
(MANOS LIBRES)

DEACTIVAR MICRÓFONO

ENLAZAR LOS AURICULARES
VÍA BLUETOOTH

AGREGAR UN CONTACTO A NUESTRO CELULAR

1

Presiona el icono de "llamar"

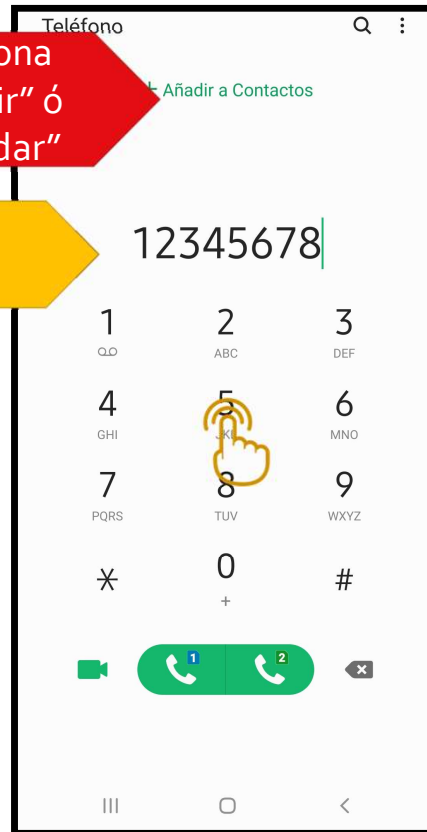


3

Presiona "añadir" ó "guardar"

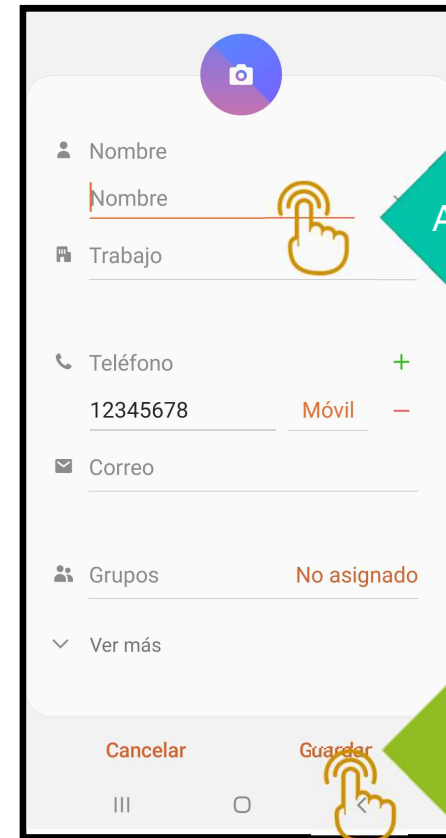
2

Anota el número



4

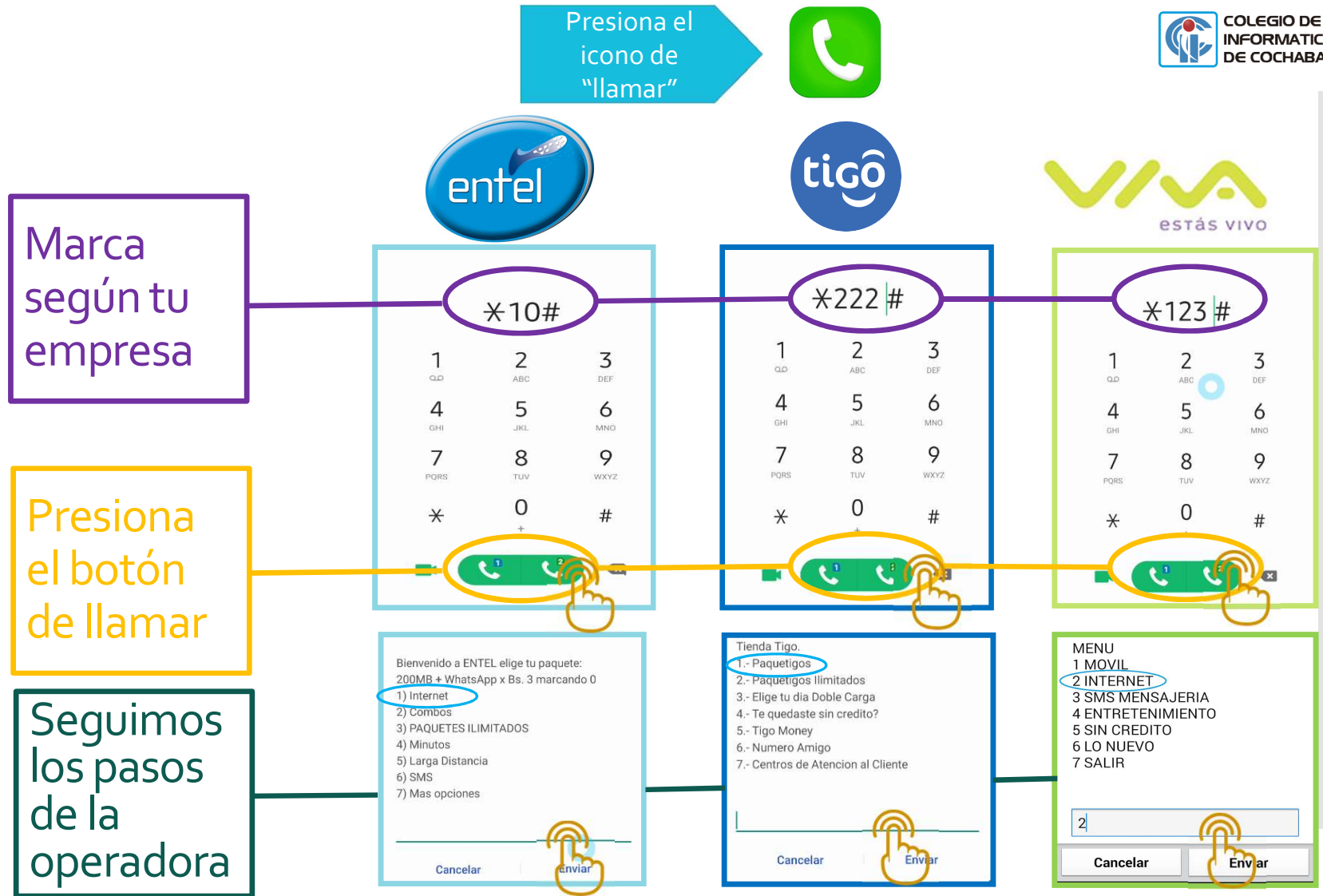
Anota el nombre



5

Presiona "guardar"

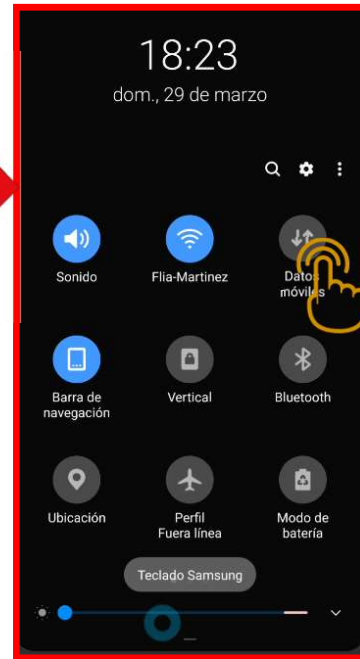
Como comprar crédito para tu celular



Activar/ desactivar internet datos móviles

1

Desplegamos la barra
de accesos directos



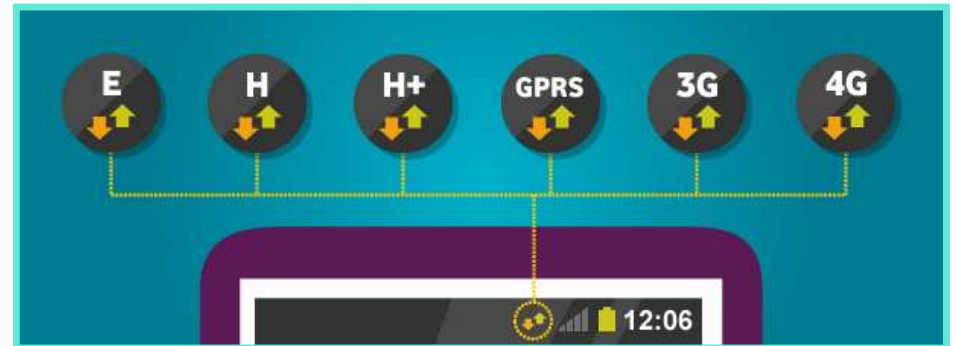
2

Buscamos el icono de
"datos móviles" y
presionamos



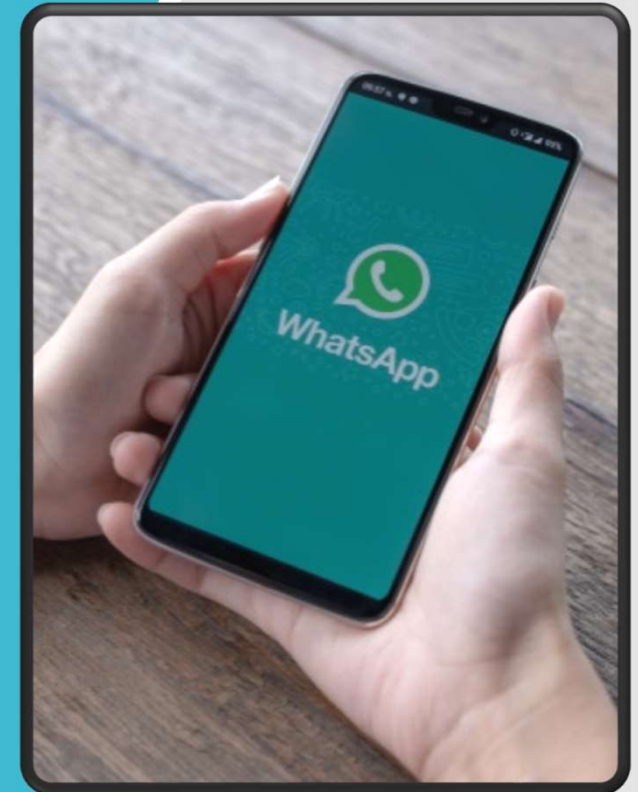
3

Verificamos en la
barra de
notificaciones que
aparezca encendido



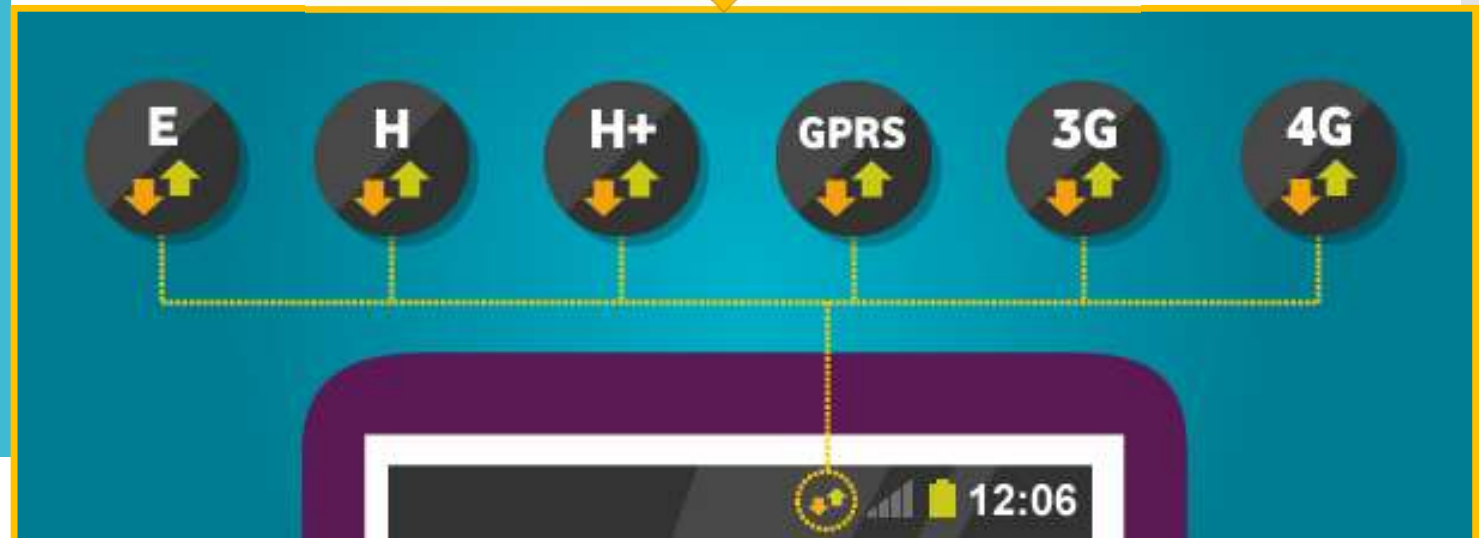
INSTALACIÓN Y USO DEL WHATSAPP

Jóvenes voluntarios



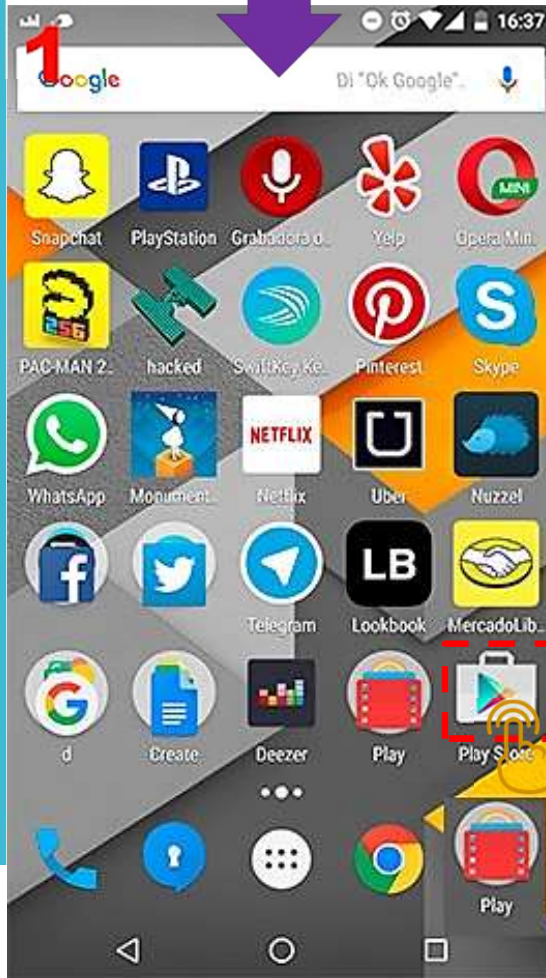
**!ATENCIÓN;
ALGO
IMPORTANTE**

Cerciórate de que puedas ver uno de estos símbolos en tu celular eso garantiza que tienes megas y acceso a internet.

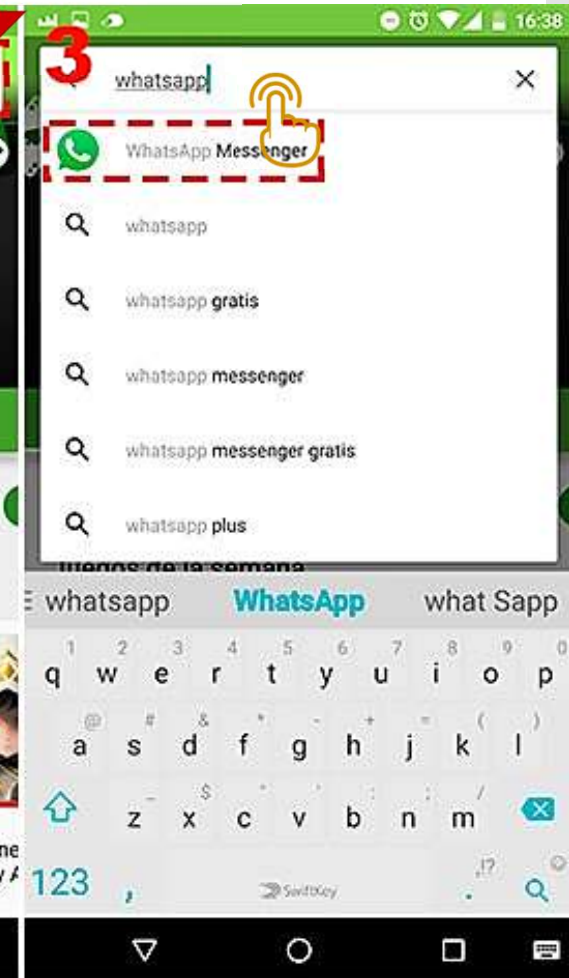


PARA INSTALAR WHATSAPP

Busca la APP "PLAY STORE" y
presiónala



En la barra escribe:
"WHATSAPP" y presiona
buscar

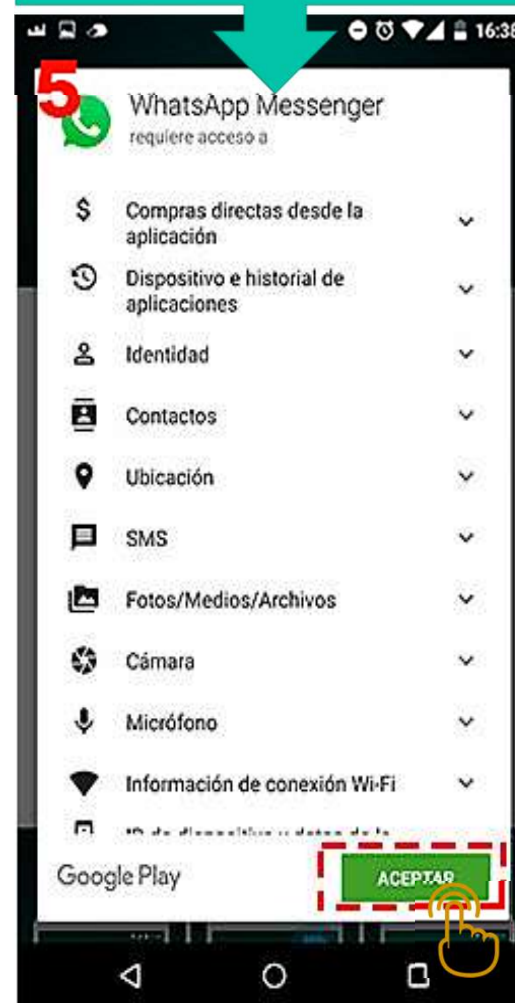


PARA INSTALAR WHATSAPP

Luego presiona "INSTALAR"



Luego presiona "ACEPTAR"

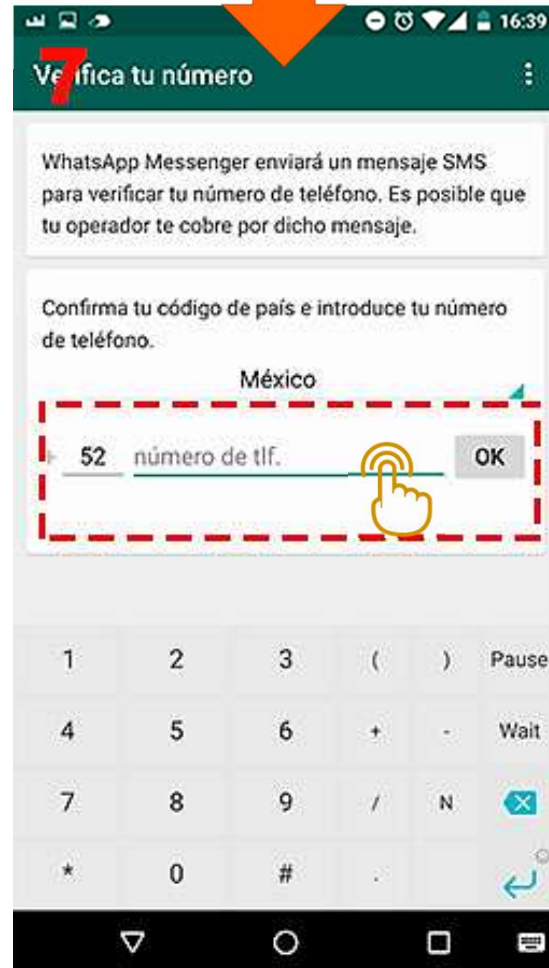


Cuando abras la aplicación
presiona "ACEPTARY
CONTINUAR"



PARA INSTALAR WHATSAPP

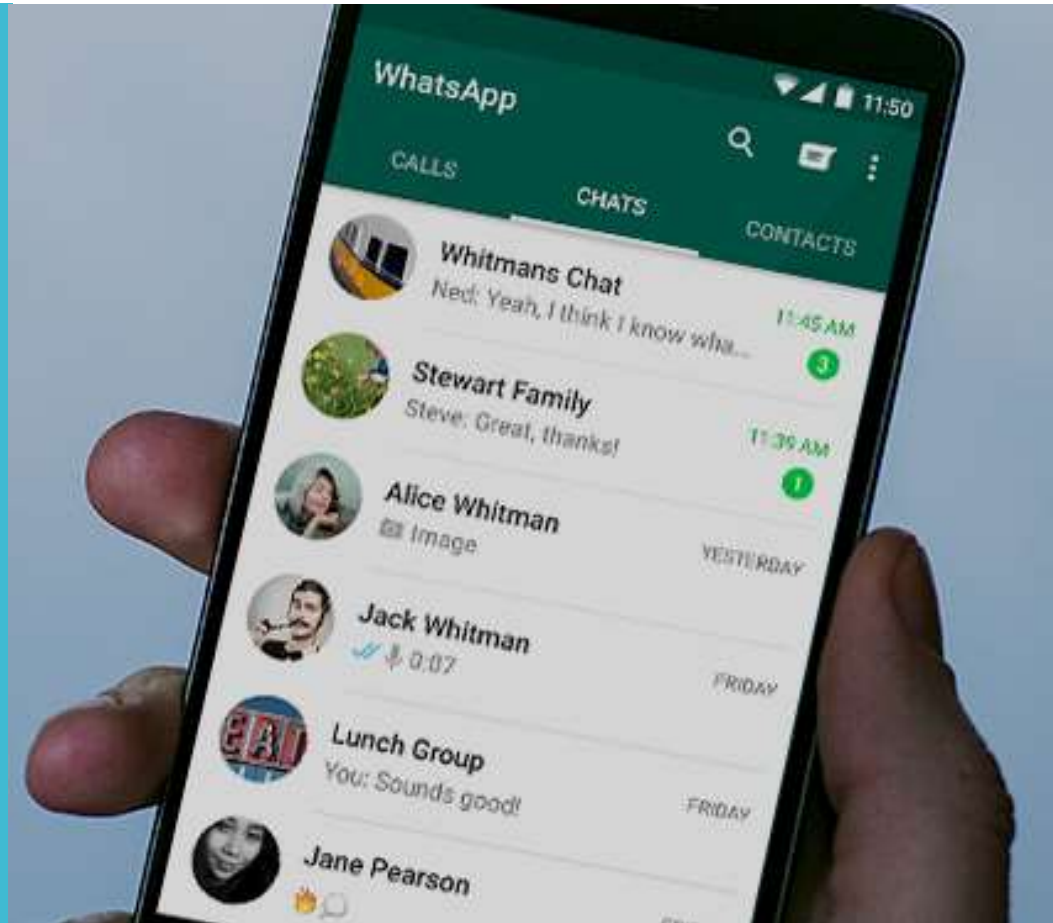
Escribe tu número de teléfono celular y presiona "OK"



Introduce tu nombre y luego presiona "SIGUIENTE"



VISTA DE LA APLICACIÓN EN TU CELULAR



AHORA
EMPECEMOS
A EXPLORAR

PARA MANDAR MENSAJES

Presionamos el símbolo de mensaje y luego sobre el nombre de la persona a la cuál queremos escribir



En la parte inferior hay una barra blanca presionamos y empezamos a escribir

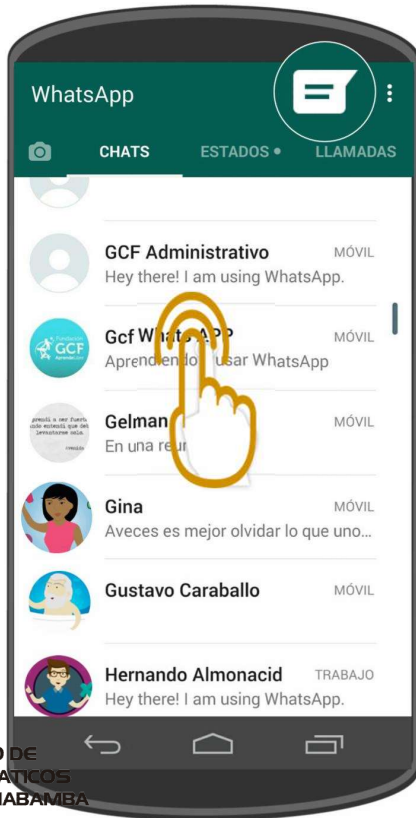


Para enviar el mensaje solo presionamos el botón de enviar



PARA HACER LLAMADAS POR WHATSAPP

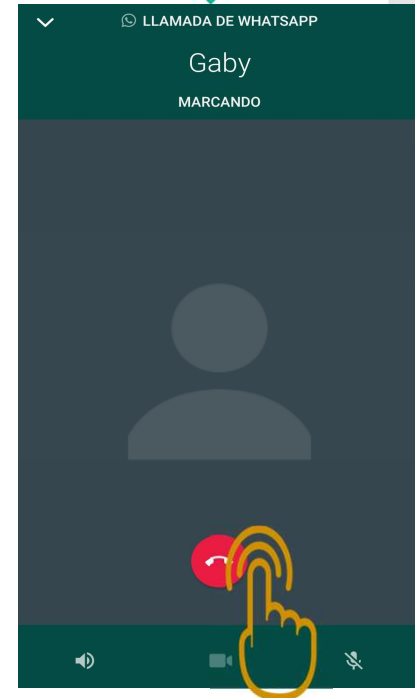
Presiona sobre la persona
a la cual quieres llamar



Una vez dentro presiona
el botón de llamar



Aparecerá una pantalla de
este modo si deseas
cancelar la llamada,
presiona el botón rojo de
colgar.

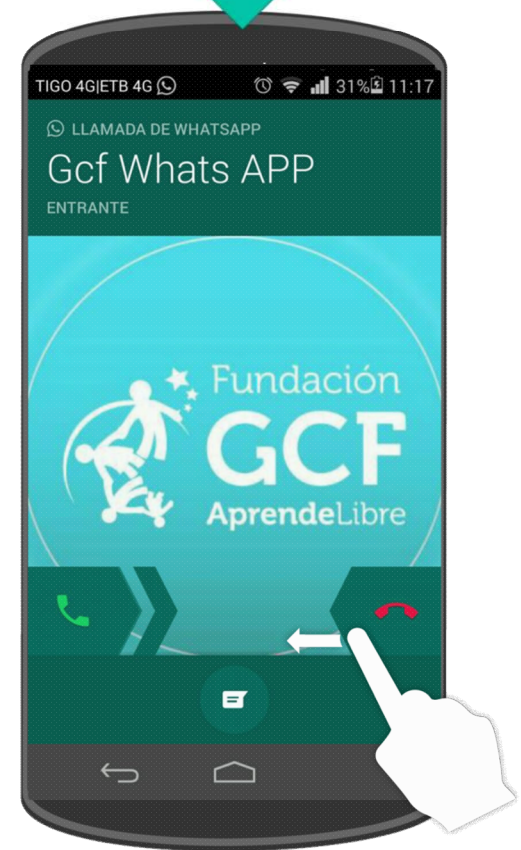


PARA RECIBIR LLAMADAS POR WHATSAPP

Cuando suene tu celular y veas esta pantalla presiona y desliza el botón verde de contestar



Si no deseas recibir la llamada, presiona y desliza el botón rojo de rechazar la llamada.



Fin del curso

Gracias por su atención